



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

เกณฑ์มีชีวิตรื่นว และมัสมดุลชีวิตร ระดับดีมวก
(เลือกรอยงน้อย 1 กิจกรรม)

กิจกรรมที่เลือกรคือ

กิจกรรมทงกย/ออกก้ำล้งกย





กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

การออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่





กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

การออกกำลังกายบนถนนสายสุขภาพ ศอ.11





กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

กิจกรรมก้าวทำใจ

กิจกรรมรับคำท้ารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เพื่อใช้ในการเปิดตัวกิจกรรมก้าวทำใจ Season 3





กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

การออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่

