



**ประชุมคณะกรรมการองค์การสร้างสุข
ครั้งที่ 11 ปีงบประมาณ 2564**

วันที่ 2 สิงหาคม 2564

ณ ห้องประชุมสิริธรรม ศอ.11

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

1.นายชัยณรงค์ แก้วจำนงค์	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	ประธาน
2.นางบำเพ็ญ อักษรพาลี	ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
3.นางสาวอาอีซะะ ขวัญทอง	ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
4.นายธชนรพจน์ ตั้งตรีตระกูล	ตำแหน่ง	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	กรรมการ
5.นางสาวจารุณี สุขเกื้อ	ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
6.นางสาวอรอุมา อ่าลอย	ตำแหน่ง	เจ้าพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญงาน	กรรมการ
7.นางสาวเยาวภา แยกพงศ์	ตำแหน่ง	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ	กรรมการ
8.นางสาวสุกัญญา พงษ์พา	ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
9.นางสาวชุติมา นวลสะอาด	ตำแหน่ง	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน	กรรมการ
10.นางสาวอารีย์ สุขสวัสดิ์	ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
11.นางสาวพนิดา ชัยมุสิก	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กรรมการ
12.นางสาวณัฐชยา ปัญญายุทธศักดิ์	ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการ
13. นางสาวอุษาวดี กาญจนหิรัษ์ .	ตำแหน่ง	พนักงานพิมพ์	กรรมการ
14.นางสาวจิราพร เหมทานนท์	ตำแหน่ง	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	เลขานุการและกรรมการ

ประเด็นการประชุม

วาระที่ 1 ประธานแจ้งให้ทราบ

1) ผลการประเมินสถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงาน ประเมิน 5 ส การของ ศอ.12 เมื่อวันที่ 9 ก.ค. 64 ผ่านทุกข้อ HWP ระดับดีและ 1 ข้อระดับดีมาก และ 5 ส. ผ่านทุกข้อ (42 ข้อ)

วาระที่ 2 เรื่องดำเนินการ

2) ประเมิน HWP กลุ่มงาน ประจำเดือน สิงหาคม 2564 ให้คณะกรรมการฯ ทุกกลุ่มงานนัดการ ประเมินอีกครั้งหนึ่ง ภายในสัปดาห์ที่ 3 ของเดือน สิงหาคม 2564

สรุปผลตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ

ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

เดือน สิงหาคม 2564

โดยตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ อยู่ภายใต้การดำเนินงานของคณะกรรมการองค์กรสร้างสุข ประจำปีงบประมาณ 2564 (ตามคำสั่งศูนย์อนามัยที่ 11 ที่ 39/2563 ลงวันที่ 4 พ.ย. 2563)

1. **สรุปผลการวิเคราะห์ความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร** มีผู้ตอบแบบสำรวจความผูกพันของบุคลากรของศูนย์อนามัยที่ 11 จำนวน 135 คน ผลการสำรวจความผูกพันองค์กรของบุคลากร ศูนย์อนามัยที่ 11 ปี 2563 พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่อายุระหว่าง 41-55 ปี (Gen. X) ร้อยละ 56.2 เป็นข้าราชการ ร้อยละ 67.2 ระดับปริญญาตรี ร้อยละ 63.4 และตำแหน่งระดับชำนาญการ ร้อยละ 51.1 บุคลากรส่วนใหญ่แสดงความคิดเห็น ร้อยละ 75 ถือว่าภาพรวมอยู่ในเกณฑ์ดีข้อเสนอแนะจากผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย 1) ด้านบุคคล ควรสนับสนุนให้บุคลากรเพิ่มทักษะความรู้ การปฏิบัติที่ดี เน้นการทำงานเป็นทีม มีกิจกรรมต่าง ๆ ด้านการใช้ชีวิตอย่างสมดุล ด้านองค์กร ควรใช้การสื่อสารให้ครอบคลุม เน้นการพูดคุยแบบเป็นกันเอง และการปรับปรุงสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน

2. สรุปผล/สถานการณ์ตามเกณฑ์ Healthy Workplace Happy for Life และผลการดำเนินงาน 5 ส (ผ่านเกณฑ์)

ประจำปีงบประมาณ 2564 (ผู้รับผิดชอบโครงการ คือ นางสาวจิราพร เหมทานนท์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ เลขานุการคณะกรรมการองค์กรสร้างสุข) ผลการดำเนินงาน HWP ของหน่วยงานสามารถดำเนินได้ จำนวน 42 ข้อ จาก 42 ข้อ สิ่งสำคัญคือการรักษาสุขภาพและการทำให้ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง และมีการติดตามและประเมินทุกเดือนเพื่อรายงานต่อที่ประชุมคณะกรรมการ และผ่าน Line Group องค์กรสร้างสุข

>> การพัฒนา HWP ระดับดีมาก มีชีวิตชีวา และมีสมดุลชีวิต โดยเลือก กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย

-จัดพื้นที่ให้บริการกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย เช่น ห้อง fitness ปรับปรุงถนนบริเวณศูนย์อนามัยที่ 11 ให้เอื้อต่อกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกายของเจ้าหน้าที่ เจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ ศูนย์อนามัยที่ 11 และกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย และมีการรายงานผลกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกายของแต่ละกลุ่มงาน ผ่านคณะกรรมการองค์กรสร้างสุข และผ่านกลุ่มไลน์ กิจกรรมสัมพันธ์

3. **ผลการตรวจสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ 2564** แผนการตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากร ประจำปีงบประมาณ 2564 ทั้งหมด 149 คน ประกอบด้วย 1) สิทธิประกันสังคม จำนวน 40 คน เดือน ก.พ. 64 และ 2) สิทธิข้าราชการ จำนวน 107 คน เดือน เม.ย. 64 และเดือนเมษายน 2564 ตรวจสุขภาพของพนักงานราชการและพนักงานกระทรวงทุกคน ร้อยละ 100

4. การตรวจหาค่า BMI และกิจกรรมปรับเปลี่ยนด้านสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน

บุคลากร ประจำปีงบประมาณ 2564 ทั้งหมด 149 คน ปกติ 109 คน (ร้อยละ 73.15) เกินเกณฑ์ จำนวน 40 คน (ร้อยละ 27.20) แยกเป็น อ้วนระดับ 1 จำนวน 25 คน (ร้อยละ 17.01) และ อ้วนระดับ 2 จำนวน 16 คน (ร้อยละ 10.88) ได้มีการจัดทำแผนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับบุคลากรที่มีภาวะเสี่ยง และมีการติดตามการปรับเปลี่ยนผ่านระบบออนไลน์ศูนย์อนามัยที่ 11 เช่น มีการออกกำลังกาย รูปแบบการรับประทานอาหารที่เหมาะสม ก้าวทำใจ เป็นต้น (Happy Body ศูนย์อนามัยที่ 11)

5. **สร้างองค์กรที่มีคุณภาพ** โดยเน้นการสร้างบุคคลต้นแบบด้านต่างๆ ของหน่วยงาน ปีงบประมาณ 2564 เพื่อเป็นการยกย่องเชิดชูบุคลากรที่เป็นแบบอย่างที่ดีต่อองค์กร เช่น บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ บุคคลต้นแบบด้านสิ่งแวดล้อม บุคคลต้นแบบด้านการออกกำลังกาย บุคคลต้นด้านความเสียสละต่อหน่วยงาน เป็นต้น ผ่านการคัดเลือกจากคณะกรรมการองค์กรสร้างสุข และจะมีการยกย่องในเดือนมิถุนายน 2564 ในวันสถาปนาศูนย์อนามัยที่ 11 ของทุกปี

6. การจัดกิจกรรมจิตอาสาพระราชทานในวันที่ 27 กรกฎาคม 2564 มี 2 กิจกรรม ดังนี้

6.1 กิจกรรมปลูกต้นไม้ปรับภูมิทัศน์และเก็บขยะ ทำความสะอาดบริเวณหน้าโรงรถ เพื่อพัฒนาสถานที่ทำงานให้น่าอยู่ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตคนทำงาน ส่งเสริมความรัก ความสามัคคีของบุคลากรในองค์กร

6.2 กิจกรรม Big Cleaning Day ร่วมกันของบุคลากรศูนย์อนามัยที่ 11 บริเวณพื้นที่ศูนย์อนามัยที่ 11 และห้องประชุมพุทธรักษา ที่สำหรับฉีดวัคซีนโควิด-19 สำหรับบุคลากรที่เกี่ยวข้องและประชาชนทั่วไป ให้สะอาดและปลอดภัยเพื่อเตรียมการเปิดในการป้องกันและการแพร่กระจายเชื้อโรคโควิด-19

7. **มอบรางวัลผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจใน 100 กม.** โดยการจับฉลาก ผ่านออนไลน์ ได้รับของรางวัลจาก ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องร่วมสนับสนุน มอบเมื่อวันที่ 2 ส.ค. 64 จำนวน 6 รางวัล