

แบบฟอร์มมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP)

	ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช Health Promotion Center 11	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	ชื่อตัวชี้วัด : ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ

1. วัตถุประสงค์ (Objectives)

เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน นิเทศติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน และควบคุมกำกับกระบวนการดำเนินงานให้มีคุณภาพได้ตามมาตรฐานการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยสูงอายุ

2. ขอบเขต (Scope)

คู่มือมาตรฐานการปฏิบัติงานฉบับนี้ เป็นการแสดงกระบวนการปฏิบัติงาน การขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุให้กับผู้เกี่ยวข้อง ครอบคลุมการอภิบาลระบบส่งเสริมสุขภาพและระบบอนามัยสิ่งแวดล้อม เพื่อให้ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุ “สุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี” ภายใต้ภารกิจกรมอนามัย

การขับเคลื่อนการดำเนินงานใช้กลไก PIRAB ดังนี้

1. บูรณาการและสร้างความเข้มแข็งภาคีเครือข่าย : Partnership
2. การพัฒนานวัตกรรมและการวิจัย : Investments
3. การคุ้มครองและบังคับใช้กฎหมาย : Regulation
4. การสื่อสาร ชี้แนะ และสร้างกระแสสังคม : Advocacy
5. การพัฒนาศักยภาพบุคลากรและเครือข่ายทุกระดับ : Building capacity

โดยมีตัวชี้วัดในการดำเนินงานวัยสูงอายุ ดังนี้

1. ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
2. ร้อยละ 98 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care)

ในชุมชนผ่านเกณฑ์

3. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan
4. ร้อยละของผู้สูงอายุ ที่มีฟันแท้ใช้งานได้น้อยกว่า 20 ซี่ หรือ 4 คู่สบ

	ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช Health Promotion Center 11	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	ชื่อตัวชี้วัด : ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ

กิจกรรมสำคัญตามโครงการ ประจำปีงบประมาณ 2565 มีดังนี้

1. ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงร่วมกับชุมชนแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ 2565
2. พัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่ายด้านการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกัน (PLC)
3. พัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (CM)
4. จัดอบรมออนไลน์ขับเคลื่อนการใช้งานแอปพลิเคชันสมุดบันทึก สุขภาพ(Blue book) ร่วมกับพื้นที่
5. เชิดชูบุคคลและองค์กรต้นแบบด้านการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และวัดส่งเสริมสุขภาพเขตสุขภาพที่ 11ประจำปี พ.ศ.2565
6. ประชุมออนไลน์การใช้งานหลักสูตรพระคิลาออนไลน์ และระบบการจัดเก็บข้อมูลวัดส่งเสริมสุขภาพ
7. สนับสนุนคู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว (Individual Wellness Plan) สำหรับผู้สูงอายุ
8. สนับสนุนคู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว (Health Promotion & Prevention Individual Wellness Plan) สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

3. คำจำกัดความ (Definition) (ถ้ามี)

ผู้สูงอายุ หมายถึง ประชากรทั้งเพศชายและเพศหญิงที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป

การจำแนกผู้สูงอายุ เพื่อให้เหมาะสมกับการดำเนินงานดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ระยะยาวครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายตามศักยภาพ โดยใช้เกณฑ์การประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Index Activities of Daily Living : ADL) ดังนี้

	ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช Health Promotion Center 11	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	ชื่อตัวชี้วัด : ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่พึ่งตนเองได้ ช่วยเหลือผู้อื่น ชุมชนและสังคมได้ (กลุ่มติดสังคม) หรือมีคะแนน ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป

กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่ดูแลตนเองได้บ้าง ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) หรือมีคะแนน ADL อยู่ในช่วง 5-11

กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุกลุ่มที่พึ่งตนเองไม่ได้ ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ พิกัด หรือทุพพลภาพ (กลุ่มติดเตียง) หรือมีคะแนน ADL อยู่ในช่วง 0-4

4. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

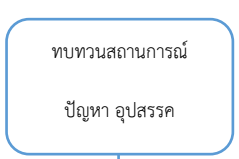
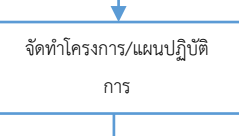
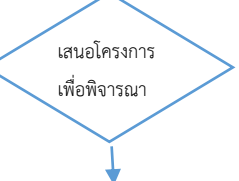
ผู้รับผิดชอบโดยตรง กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

ผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 11 สุราษฎร์ธานี

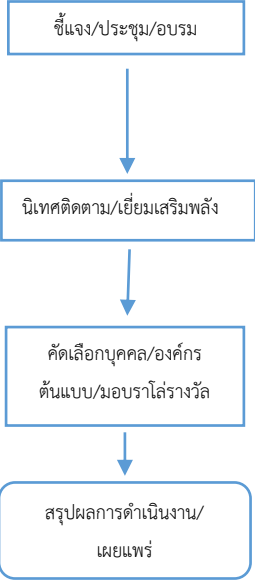
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 11

เครือข่ายแกนนำ และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย

5. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Procedure)

ลำดับ	ผังกระบวนการ	รายละเอียดงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	เอกสารที่เกี่ยวข้อง
1		รวบรวมสถานการณ์ ด้านประชากรผู้สูงอายุ ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน กำหนดประเด็นพัฒนา	7 วัน	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ผู้สูงอายุ ปี 2564 เขตสุขภาพที่ 11
2		ประชุมกลุ่มงาน เพื่อจัดทำโครงการและแผนปฏิบัติการ	15 วัน	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	โครงการ/แผนปฏิบัติการปี 2565
3		นำเสนอโครงการเพื่อพิจารณา	3 วัน	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	ผลการพิจารณา

	ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช Health Promotion Center 11	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	ชื่อตัวชี้วัด : ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุ

ลำดับ	ผังกระบวนการ	รายละเอียดงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	เอกสารที่เกี่ยวข้อง
4		ดำเนินการตามกิจกรรมแผนปฏิบัติการ	ตามแผนงาน	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	รายงานความก้าวหน้า
5		ติดตามประเมินผลตามกิจกรรม/ตัวชี้วัด	ทุกช่วงเวลาตามแผนงาน	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	รายงานความก้าวหน้า
6		ดำเนินการค้นหาบุคคลและองค์กรต้นแบบด้านการดำเนินงานผู้สูงอายุ	ตามแผนงาน	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	ผลการประกวดบุคคลและองค์กรต้นแบบ
7		สรุปผลการดำเนินงานและคืนข้อมูล	ไตรมาส 2,3,4	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ	สรุปผลการดำเนินงาน

6. ภาคผนวก (ถ้ามี)