

ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในกลุ่มวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ 11

นันทนาถ ช่วยสกุล

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และเพื่อศึกษาปัจจัยส่วนบุคคลที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในกลุ่มวัยทำงานเขตสุขภาพที่ 11 โดยทำการศึกษาในกลุ่มตัวอย่างอายุ 15 - 59 ปี ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 จำนวนทั้งสิ้น 17,706 คน การเลือกกลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือการวิจัยใช้แบบสอบถามออนไลน์ ซึ่งประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขสร้างขึ้นโดยเป็นข้อคำถามเกี่ยวกับการปฏิบัติกิจกรรมสุขภาพตามกรอบแนวคิดการส่งเสริมสุขภาพ โดยนำข้อมูลมาทำการวิเคราะห์ ใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ และค่าร้อยละ และสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ สถิติไค-สแควร์ และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คอนติจเอนซ์

ผลการวิจัย พบว่า ประชากรกลุ่ม อายุ 15-59 ปี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านการบริโภคผัก ร้อยละ 78.3 มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านการออกกำลังกาย ร้อยละ 77.0 มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านการนอน ร้อยละ 89.6 มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านการแปรงฟัน ร้อยละ 67.7 และ มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ครบทั้ง 4 ด้าน ร้อยละ 45.0

ปัจจัยส่วนบุคคล พบว่า เพศ อายุ และ อาชีพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมที่พึงประสงค์ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

ปัจจัยส่วนบุคคล ด้าน เพศ ที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ในระดับต่ำ (Contingency Coefficient=0.019) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ปัจจัยส่วนบุคคล ด้าน อายุที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ในระดับต่ำ (Contingency Coefficient=0.046) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ปัจจัยส่วนบุคคล ด้าน อาชีพที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ในระดับต่ำ (Contingency Coefficient=0.048) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะให้เขตสุขภาพเห็นความสำคัญเกี่ยวกับนโยบาย เพื่อให้เกิดความตระหนักและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไปสู่การมีพฤติกรรมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี นำไปสู่พฤติกรรมที่พึงประสงค์ในกลุ่มวัยทำงาน

คำสำคัญ : พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์, กลุ่มวัยทำงาน, เขตสุขภาพที่ 11

Title : A Study of Factors Influencing Desirable Health Behaviors of the Working-age Population in Regional Health 11

Author : Nanthnat Chuaysakun

Year : 2019

Abstract

The objectives of this research were to study desirable health behaviors and to study personal factors influencing desirable health behaviors among working-age population in Regional Health 11. The sample was 17,706 people were drawn from 15-59 years of population in Regional Health 11 area, using multi-stage sampling method. The research instrument used were online questionnaires. Which are personal information questionnaire, health care behavior questionnaire and basic physical examination questionnaire at Department of Health, Ministry of Public Health created as a question about the practice of health activities in accordance with the concept of health promotion for working people. Data were collected and analyzed using the descriptive statistics and inferential statistics, including multiple regression analysis.

The results of the study revealed that 78.3% of the population age group 15-59 had desirable behavior on vegetable consumption, 77.0% had desirable behavior on exertion, 89.6% had desirable brushing behavior. 67.7% and had desirable behaviors in all 4 areas 45.0%

Personal factors found that gender, age and occupation were associated with desirable behaviors. Significantly at a level of 0.05

Sex personal factors influencing desirable behavior at low level (Contingency Coefficient = 0.019) were statistically significant at the 0.05 level.

Age personal factors had a statistically significant influence on desirable behavior (Contingency Coefficient = 0.046) at the 0.05 level.

Occupational personal factors had a statistically significant influence on desirable behavior (Contingency Coefficient = 0.048) at the 0.05 level.

The researcher has suggested that Regional Health 11 sees the importance of the policy. To raise awareness and change healthy behaviors to have behaviors that are conducive to healthy. Leading to desirable behavior among working-age groups

Keywords : desirable health behaviors, working-age population, Regional Health 11