

ผลงาน นางสาวเยาวภา แยกพงศ์ นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

วัตถุประสงค์การทำวิจัย

๑. เพื่อศึกษาความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อในกลุ่มพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

๒. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช

ผลการศึกษา

กลุ่มตัวอย่างจำนวน ๔๗ คน พบความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อในตำแหน่งต่าง ๆ ของร่างกายในช่วง ๗ วันที่ผ่านมา จำนวน ๔๔ คน (ร้อยละ ๙๓.๖) และความผิดปกติที่เกิดขึ้นทำให้ไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้จำนวน ๗ คน (ร้อยละ ๑๕.๙) ขณะที่ผลสำรวจในช่วง ๑๒ เดือนที่ผ่านมา พบว่ากลุ่มตัวอย่างจำนวน ๔๑ คน (ร้อยละ ๘๖.๒) มีความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อในตำแหน่งต่าง ๆ ของร่างกาย และมีผลกระทบทำให้ไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้มีจำนวน ๑๐ คน (ร้อยละ ๒๔.๓) โดยตำแหน่งที่พบความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ ในช่วง ๗ วันที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างมากที่สุด ๓ ตำแหน่งแรก ได้แก่ ไหล่ (ร้อยละ ๖๖.๐) หลังส่วนบน (ร้อยละ ๕๙.๖) และ คอ (ร้อยละ ๔๘.๙) ตามลำดับ และในช่วง ๑๒ เดือนที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างพบความผิดปกติมากที่สุด ๓ ตำแหน่งแรก ได้แก่ ไหล่ (ร้อยละ ๖๘.๑) หลังส่วนบน (ร้อยละ ๕๓.๒) และคอ (ร้อยละ ๕๑.๑) ตามลำดับ

ผลศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยหลัก ๓ ประการ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านการปฏิบัติงาน และปัจจัยด้านการยศาสตร์ต่อความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงาน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๑ นครศรีธรรมราช จำนวน ๔๗ คน ในช่วงเวลา ๗ วัน และ ๑๒ เดือนที่ผ่านมา โดยพบว่า การโน้มลำตัวมาด้านหน้าหรือเอนไปด้านหลังมีความสัมพันธ์ต่อความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้ออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) ในช่วง ๗ วันที่ผ่านมา และการนั่งทำงานในท่าทางเดิมโดยไม่มีพักพิงหลังมีความสัมพันธ์ต่อความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้ออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) ในช่วง ๑๒ เดือนที่ผ่านมา