

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่ออาการผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานใน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

นางสาวเยาวภา แยกพงศ์ นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

วัตถุประสงค์การทำวิจัย

1. เพื่อศึกษาความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อในกลุ่มพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานใน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของพยาบาลวิชาชีพ
ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช

ผลการศึกษา

กลุ่มตัวอย่างจำนวน 47 คน พบความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อในตำแหน่งต่าง ๆ ของ
ร่างกายในช่วง 7 วันที่ผ่านมา จำนวน 44 คน (ร้อยละ 93.6) และความผิดปกติที่เกิดขึ้นมีผลกระทบต่อการทำ
กิจวัตรประจำวันจำนวน 7 คน (ร้อยละ 15.9) ขณะที่ผลสำรวจในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา พบว่ากลุ่มตัวอย่าง
จำนวน 41 คน (ร้อยละ 87.2) มีความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อในตำแหน่งต่าง ๆ ของร่างกาย และ
ความผิดปกติที่เกิดขึ้นมีผลกระทบต่อการทำกิจวัตรประจำวันจำนวน 10 คน (ร้อยละ 24.3) โดยตำแหน่งที่พบ
ความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อในช่วง 7 วันที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างมากที่สุด 3 ตำแหน่งแรก
ได้แก่ ไหล่ (ร้อยละ 66.0) หลังส่วนบน (ร้อยละ 59.6) และ คอ (ร้อยละ 48.9) ตามลำดับ และในช่วง 12 เดือนที่
ผ่านมากลุ่มตัวอย่างพบความผิดปกติมากที่สุด 3 ตำแหน่งแรก ได้แก่ ไหล่ (ร้อยละ 68.1) หลังส่วนบน (ร้อยละ
53.2) และคอ (ร้อยละ 51.1) ตามลำดับ

ผลศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยหลัก 3 ประการ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านการปฏิบัติงาน
และปัจจัยด้านการยศาศาสตร์ต่อความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อของกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นพยาบาล
วิชาชีพที่ปฏิบัติงาน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช จำนวน 47 คน ในช่วง
เวลา 7 วันและ 12 เดือนที่ผ่านมา โดยพบว่า การโน้มลำตัวมาด้านหน้าหรือเอนไปด้านหลังมีความสัมพันธ์ต่อความ
ผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้ออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา และการนั่ง
ทำงานในท่าทางเดิมโดยไม่มีพักพิงหลังมีความสัมพันธ์ต่อความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้ออย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

ผลการวิจัยพบว่าพยาบาลที่ปฏิบัติงานอยู่ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 11
นครศรีธรรมราช มีความผิดปกติทางระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อที่เกิดจากปัจจัยด้านการยศาศาสตร์ ดังนั้นควรมีการ
ใช้เครื่องมือมาตรฐานในการเก็บข้อมูลเชิงลึกเพื่อศึกษาหาปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับปัญหาเหล่านี้